

## **NATURA IN TAVOLA**

### **nell'ambito dell'iniziativa della Regione Campania "A scuola... di Ecologia"**

#### **Obiettivo**

Obiettivo principale del progetto "Natura in Tavola" è educare ad un'alimentazione sana e sostenibile secondo i principi della Dieta Mediterranea e sensibilizzare ad una coscienza ecologica che abbia ripercussioni concrete sullo stile di vita e sulle azioni quotidiane.

#### **Descrizione**

Il corso ha previsto 70 ore di attività didattica per impartire nozioni finalizzate alla realizzazione di un orto biologico e per invogliare a coltivare prodotti locali e stagionali.

Destinatari del progetto i genitori degli alunni che frequentano l'Istituto, i quali attraverso lezioni teorico-pratiche e interattive e attività esperienziali e applicative a cura di esperti, sono stati invitati a riflettere sul concetto di sostenibilità ambientale, sono stati orientati verso scelte di consumo ecologico e volto al recupero dei sapori di una volta, sono stati stimolati al confronto con gli anziani per rinverdire antiche tradizioni culinarie. Alcune ore di lezione sono dedicate, inoltre, alla preparazione di pietanze a base di prodotti tipici a chilometro zero. "Natura in Tavola" è nato, infatti, per essere un *fil rouge* tra gli adulti partecipanti al percorso sperimentale e le discipline studiate nell'Istituto Ancel Keys, che lo ha ospitato, dai ragazzi. Compito dei genitori è, dunque, quello di trasferire i contenuti appresi ai propri figli, target indiretto dell'intervento, ai quali viene offerto così un modello di vita alternativo ai consumi di massa.

#### **Partner**

Il progetto nasce dalla collaborazione dell'Istituto "Ancel Keys" con le Associazioni "La Civetta" e "Oleum" e con l'Associazione Achille e la Tartaruga, promotrice del progetto e del partenariato.

#### **Ideazione e costituzione della rete**

Paola de Roberto

#### **Progettazione**

Tania D'Agosto con il supporto di Felicia Ascolese, Margherita Baione e Paola de Roberto